

ПОВТОРНЫЙ БРАК- ОСОБЕННОСТИ НЕ ПЕРВЫХ БРАКОВ

Мария Лобова

Психолог-консультант

Антикризисный консультационный
психологический центр

"Я АКТИВ!"



Повторный брак

СОДЕРЖАНИЕ

1. Причины повторных браков

2. Что нужно знать о будущем супруге

3. Как строить отношения с детьми из предыдущих браков

4. Психологическое сопровождение повторных браков

5. Список сопутствующих материалов

Повторный брак

**ПРИЧИНЫ ПОВТОРНЫХ БРАКОВ
РАНЬШЕ:**

ВДОВСТВО ОДНОГО ИЗ СУПРУГОВ.

**МОТИВЫ ВСТУПЛЕНИЯ В ПОВТОРНЫЙ
БРАК СЕЙЧАС:**

- ЛЮБОВЬ

- ЖЕЛАНИЕ ИМЕТЬ СЕМЬЮ

**- ЖЕЛАНИЕ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ
ОДИНОЧЕСТВА**

**- НЕОБХОДИМОСТЬ ФИНАНСОВОЙ
ПОДДЕРЖКИ**

**- НЕОБХОДИМОСТЬ ОТЦА ИЛИ МАТЕРИ
ДЛЯ РЕБЕНКА В СЛУЧАЕ
ВДОВСТВА/ОТСУТСТВИЯ ВТОРОГО
РОДИТЕЛЯ**

**- ВСТРЕЧА «ИДЕАЛЬНОГО»
СУПРУГА/СУПРУГИ.**



ЧТО НУЖНО ЗНАТЬ О БУДУЩЕМ СУПРУГЕ

- 1. МАТЕРИАЛЬНОЕ ПОЛОЖЕНИЕ. ДОЛГИ, ИПОТЕКА В ПРЕДЫДУЩЕМ БРАКЕ, БАНКРОТСТВО. КАКИМ ИМУЩЕСТВОМ РАСПОЛАГАЕТ.**
- 2. ДЕТИ ОТ ПРЕДЫДУЩИХ БРАКОВ И ОБЯЗАТЕЛЬСТВА ПЕРЕД НИМИ.**
- 3. ЖЕЛАНИЕ/НЕ ЖЕЛАНИЕ, ВОЗМОЖНОСТЬ/НЕ ВОЗМОЖНОСТЬ ИМЕТЬ СОВМЕСТНЫХ ДЕТЕЙ.**
- 4. ХРОНИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ.**
- 5. ОТНОШЕНИЯ С СЕМЬЕЙ.**
- 6. РОЛИ И ФУНКЦИИ В НОВОЙ СЕМЬЕ. (КТО КОМУ КТО. ИДЕНТИЧНОСТЬ ПАРТНЕРОВ И ДЕТЕЙ)**



ТЕРМИНОЛОГИЯ

1. ЛЮБОЙ НЕ ПЕРВЫЙ БРАК (ВТОРОЙ, ТРЕТИЙ, ЧЕТВЕРТЫЙ) НАЗЫВАЕТСЯ ПОВТОРНЫМ.

ПОВТОРНЫЙ БРАК МОЖЕТ ИМЕТЬ, КАК «ОТЯГОЩЕНИЯ», ТАК И ПРЕИМУЩЕСТВА.

ОТЯГОЩЕНИЯ:

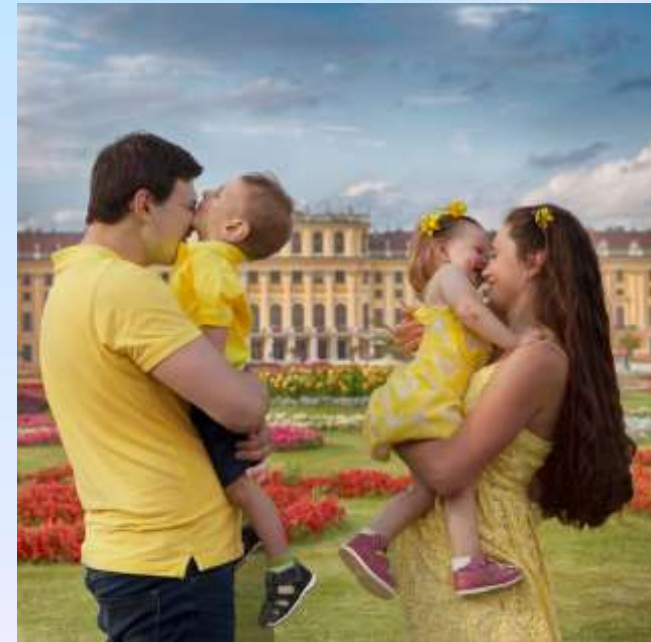
- НЕЗАКОНЧЕННОЕ РАССТАВАНИЕ ИЛИ РАЗВОД, ВКЛЮЧАЯ ИМУЩЕСТВЕННЫЕ ВОПРОСЫ. ЧУВСТВО ВИННЫ.

ПРЕИМУЩЕСТВА:

- НАЛИЧИЕ ОПЫТА СОВМЕСТНОЙ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ. ТЯЖЕЛЫЙ РАЗВОД, КОТОРЫЙ НЕ ХОЧЕТСЯ ПОВТОРЯТЬ.

БЛАГОПРИЯТНЫЙ ФОН ДЛЯ ПОВТОРНОГО БРАКА, КОГДА ПОСЛЕ ПРЕДЫДУЩЕГО РАЗВОДА/РАССТАВАНИЯ ПРОШЛО ДОСТАТОЧНО ВРЕМЕНИ. ОТ 3-Х ДО 7-МИ ЛЕТ.

2. СЕМЬЯ, ОБРАЗОВАННАЯ В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОВТОРНОГО БРАКА, НАЗЫВАЕТСЯ «СВОДНАЯ» ИЛИ «СМЕШАННАЯ», А ТАКЖЕ «СЕМЬЯ ПОВТОРНОГО БРАКА» ИЛИ «ЛОСКУТНАЯ» СЕМЬЯ.



ПЕССИМИСТИЧНЫЕ СТЕРЕОТИПЫ О ПОВТОРНЫХ БРАКАХ

1. «ОТ ПЕРВОЙ ЖЕНЫ УШЕЛ И ОТ ТЕБЯ УЙДЕТ.»
2. «РАЗВЕДЕНКА С ПРИЦЕПОМ.»
3. «ЛЮБЯТ ТОЛЬКО ДЕТЕЙ ЛЮБИМОЙ ЖЕНЩИНЫ.»
4. «ЗЛОЙ ОТЧИМ» ИЛИ «ЗЛАЯ МАЧЕХА.»
5. «ВЕРНЕТСЯ К РЕБЕНКУ.»
6. «БЫСТРЕЕ РОДИТЬ, ЧТОБЫ УДЕРЖАТЬ».
7. «ЛЮБИТЬ МОЖНО ТОЛЬКО РОДНОГО РЕБЕНКА».

ЧТО РОЖДАЕТ СТЕРЕОТИПЫ О ПОВТОРНЫХ БРАКАХ?

**ОТСУТСТВИЕ ЧЕТКИХ ПРЕДСТАВЛЕНИЙ О ПОВТОРНЫХ БРАКАХ.
КАЖДАЯ СЕМЬЯ СОЗДАЕТ СВОИ ПРАВИЛА И ВАЖНО, ЧТОБЫ ЭТИ
ПРАВИЛА БЫЛИ И СВОЕВРЕМЕННО ПЕРЕСМАТРИВАЛИСЬ.**

Повторный брак

ЗАДАЧА ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ ПОМОЩИ И КОНСУЛЬТИРОВАНИЯ СНЯТЬ ШОРЫ И ИЗБАВИТЬ ОТ СТЕРЕОТИПОВ (ДИСФУНКЦИОНАЛЬНЫХ УСТАНОВОК) . НАПРИМЕР, ПРИ ПОМОЩИ СОКРАТИЧЕСКОГО ДИАЛОГА.



ВИДЫ ПОВТОРНЫХ БРАКОВ

Виды повторного брака зависят от:

- наличия или отсутствия опыта брачных отношений у супругов;
- количества детей в предыдущих браках или их отсутствия;
- особенностей завершения прошлых брачных отношений;
- от разницы в возрасте между партнерами;
- существуют повторные браки, в которых один из супругов состоял ранее в браке, а второй не состоял; является вдовцом или вдовой; оба были в браке, как имеющие детей, так и без них. Etc...

ОТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ ИЗ ПРЕДЫДУЩИХ БРАКОВ

Кто кому кто?

Сложнее всего адаптируются к повторному браку родителей младшие подростки. Маленькие дети быстро привыкают к новому взрослому. Старшие подростки, имея собственные интересы и личную жизнь, признают право родителя на личную жизнь и даже ей способствуют. Взрослому ребенку будет легче создать свои отношения, если у родителя налажена личная жизнь.

Младший подросток может ревновать нового члена семьи к родителю. Если «ребенку» 20 или 30 лет и он «ревнует» родителя к новому партнеру, то необходимо решать сепарационную проблему.

Чаще всего для заключения повторного брака женщине важно, чтобы будущий супруг искренне принимал ее ребенка. Женщины говорят женихам - «найдешь общий язык с ребенком, значит, у нас есть будущее». Нужно ли это, если родной отец принимает активное участие в жизни ребенка?

Проблема идентичности ребенка. «А я теперь кто?» Смена фамилии в случае усыновления. «Новые» братья и сестры. Бабушки и дедушки. Кто кого как называет?

Повторный брак

ОТНОШЕНИЯ С ДЕТЬМИ ИЗ ПРЕДЫДУЩИХ БРАКОВ

Усыновление или официальный брак не влияют на отношения с детьми. (Исследование)

Кем можно быть друг для друга?

- Если родной родитель отсутствует, отчужден или не включен в жизнь ребенка, то ребенок со временем может принять отчима/мачеху, как второго родителя.
- Если ребенок взрослый и у него хорошие отношения со всеми, то жена отца или муж матери могут стать старшими товарищем.

Вопрос принятия или отторжения.



Повторный брак

СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ

(ОЧЕНЬ СКОЛЬЗКИЙ ЛЕД)

ГОВОРИТЬ ЛИ РЕБЕНКУ, ЧТО МАМА ИЛИ ПАПА НЕ РОДНЫЕ?

ДА.

ПРИМЕР: У МУЖЧИНЫ УМЕРЛА ЖЕНА. РЕБЕНКУ НА ТОТ МОМЕНТ БЫЛ 1 ГОД. ПОЯВИЛАСЬ ЖЕНЩИНА, КОТОРУЮ РЕБЕНОК СЧИТАЛ РОДНОЙ МАТЕРЬЮ. КОГДА РЕБЕНКУ ИСПОЛНИЛОСЬ 7 ЛЕТ, ЖЕНЩИНА УШЛА ИЗ СЕМЬИ. РЕБЕНОК РЕШИЛ, ЧТО ЕГО ПОКИНУЛА РОДНАЯ МАТЬ. У РЕБЕНКА НАЧАЛИСЬ ПСИХОЛОГИЧЕСКИЕ ПРОБЛЕМЫ.

ГОВОРИТЬ ЛИ, ЧТО У ПАПЫ/МАМЫ ТЕПЕРЬ ДРУГАЯ СЕМЬЯ?

ДА.



Повторный брак

РЕКОМЕНДОВАНО К ПРОСМОТРУ

РЕЖИССЕР СЕРГЕЙ АШКЕНАЗИ 1983 ГОД



Повторный брак

Рекомендовано к просмотру



ПСИХОЛОГИЧЕСКОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ ПОВТОРНЫХ БРАКОВ

Сопровождение это оказание поддержки и психологической помощи психически здоровому человеку в трудных жизненных ситуациях, определении его внутренних ресурсов, совокупность организационных, диагностических, обучающих и развивающих мероприятий, особая форма социального патронажа и осуществления длительной психологической помощи.

Это процесс взаимодействия с человеком, который нуждается в помощи, переход в деятельное состояние из беспомощного, движение вместе с изменяющейся личностью, восстановления личностного потенциала развития и самореализации человека, развитие способности личности к самопомощи, принятию конструктивных решений в проблемных ситуациях, становление субъектных свойств личности.

В России практически каждый второй из заключаемых браков является повторным.

Некоторым семьям для адаптации требуется 4 года, некоторым 5-7 лет, а некоторые распадаются вовсе.

ЦЕЛИ И ЗАДАЧИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ ПОВТОРНЫХ БРАКОВ

Цель: Формирование адаптивности у ее членов, способности самостоятельно достигать относительного равновесия в отношениях с собой и своими близкими.

Задачи:

- установление новых границ семейной системы, состава семьи, правил и норм общения;
- создание новой ролевой структуры семьи;
- формирование новой семейной истории, традиций и семейного самосознания.



ДИАГНОСТИКА СЕМЬИ

Системный семейный тест (FAST), который основывается на структурной системной семейной теории и подходит, как для исследований, так и психотерапевтической практики.

Тест Геринга (Gehring, 1993)

Анализ и интерпретация теста применяются как ко всей семье в целом, так и к двум её подсистемам – детской и супружеской. При этом, оцениваются уровень сплоченности всех членов семьи и расположение семейной иерархии.

ДИАГНОСТИКА СЕМЬИ

Социально-психологический уровень совместимости можно изучить с помощью методики «Рольные ожидания и притязания в браке» А.Н. Волковой.

Для выявления иерархии жизненных целей и иерархии средств их достижения - методика «Ценностные ориентации» М. Рокича;

Для экспресс-диагностики степени удовлетворенности - неудовлетворенности, а также согласования - рассогласования удовлетворенности браком в конкретной супружеской паре - тест-опросник удовлетворенности браком В.В. Столина, Г.П. Бутенко, Т.Л. Романовой.

С целью определения наиболее конфликтных сфер семейных отношений, степени согласия (несогласия) в ситуации конфликта, уровня конфликтности можно использовать также методику «Характер взаимодействия супругов в конфликтных ситуациях» Ю. Е. Алешиной, Л.Я. Гозман.

ВЕКТОРЫ ТЕРАПИИ ОТНОШЕНИЙ

1. Определить место, занимаемое каждым, и тип отношений, который супруги собираются установить с остальными членами семьи. (Генограмма)
2. Избегать триангуляции. Мать не должна брать на себя ответственность за выстраивание отношений ребенка с новым мужем. Они смогут создать эти отношения сами. Адаптация отчима в родительской роли протекает успешнее, если он ценит игровое общение с ребенком, не стремится показывать «твердую мужскую руку», избегает сравнений своего родного ребенка с ребенком супруги, уважает родительские чувства жены. Включенность и дистанция.
3. Супругам необходимо объяснить важность об условиях сохранения психологического и эмоционального благополучия ребенка в новой семье, дать ему время для адаптации к новой ситуации, не форсировать процесс установления близости, не заставлять ребенка называть неродного родителя мамой или папой.
4. При наличии позитивных отношений с родным родителем необходимо рекомендовать членам новой семьи не запрещать контакты с ним, внимательно относиться к чувствам ребенка.

ИНСТРУМЕНТЫ ТЕРАПИИ

Психодрама и когнитивно-поведенческая терапия.

С помощью психодрамы можно определить новые границы семейной системы, создать новую ролевую структуру семьи.

Метод «Семейная фотография», «Семейная скульптура», ролевая карточная игра, социальный ритуал и семейное пространство.

В свою очередь, использование техник когнитивно бихевиористской терапии поможет выработать членам новой семьи более реалистичный взгляд на происходящее, помочь им обучиться навыкам самоуправления минуя долгосрочную терапию и получая более адекватное поведение.

Техники:

подкрепление, моделирование, релаксационный тренинг, формирование поведения, когнитивная реконструкция позволяют развить и адаптировать эффективные навыки ролевого семейного поведения, научиться быть твердым без агрессии, ясно и прямо просить того, что ты хочешь, приобрести привычки, которые позволяют быстро достигнуть физического и психологического расслабления и т.п.

СПИСОК СОПУТСТВУЮЩИХ МАТЕРИАЛОВ

1. СЕМЬЯ ПОВТОРНОГО БРАКА КАК ФЕНОМЕН СОВРЕМЕННОЙ СОЦИАЛЬНОЙ ЖИЗНИ Т. Е. Аргентова, В. В. Колотилина/Вестник Кемеровского государственного университета, 2014 № 3 (59) Т. 1. Источник «Киберленинка».

2. ОСОБЕННОСТИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО СОПРОВОЖДЕНИЯ СЕМЕЙ В СИТУАЦИИ ПОВТОРНОГО БРАКА Ржаницына Юлия Николаевна, Консультант в сфере ведения тренингов и психологической поддержки, частная практика, РФ, г. Архангельск Булыгина Татьяна Борисовна, Научный руководитель, кандидат психологических наук, доцент, Северный (Арктический) федеральный университет, РФ, г. Архангельск. Источник «Киберленинка».

3. Видеолекция Камаевой Ирины Олеговны, кандидата психологических наук, «Повторный брак» на видеохостингах.

4. Канал «Семейный компас» на видеохостингах. Автор семейный психолог Юлия Макарова. ТГ канал Юлии Макаровой.



СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ

Мария Лобова

Психолог-консультант

vierge@yandex.ru

8 916 0620391

Фото: Ольга Воллингер. Использованы с
разрешения автора. Права защищены.

Антикризисный консультационный
психологический центр
"Я АКТИВ!"



www.center-active.ru

«Я АКТИВ!»

Антикризисный
консультационный
психологический центр

Психологи бесплатно, онлайн
по любым вопросам:
оставьте заявку на сайте
www.center-active.ru
и получите консультацию психолога
Центра "Я АКТИВ!" бесплатно.

