

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



Вебинар проекта «Я АКТИВ»

Мастер-класс: «Типичные ошибки практикующего психолога Монетизация и волонтерство»

Супервизор проекта, психолог-практик
Заречнева Елена

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



Начинающий психолог- это специалист с базовым психологическим образованием (как правило, это высшее образование по специальности "Психология"), который находится на начальном этапе своей профессиональной деятельности.

Вот некоторые ключевые характеристики начинающего психолога

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



- **Небольшой практический опыт**
 - **Базовые навыки и знания**
 - **Активное обучение и развитие**
 - **Поиск своего направления**
- **Более доступная стоимость услуг**
 - **Работа под супервизией**
 - **Энтузиазм и мотивация**

«Начинающий» не означает "плохой". Многие начинающие психологи обладают высоким потенциалом и стремлением к профессиональному совершенствованию

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



**Боится сказать правду о себе, о
своей жизни, опыте**

Распространенные ошибки начинающего
психолога

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



**Может предложить клиенту
просто выкинуть из головы то, что
вроде как не даёт пользы, а только
мешает**

Распространенные ошибки начинающего
психолога

"Я АКТИВ!"



Антикризисный
консультационный
психологический
центр



«Я ЗНАЮ, ЧЕГО ТЕБЕ НЕДОСТАЁТ!»

Распространенные ошибки начинающего
психолога

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



«ТЫ ЗЛИШЬСЯ» «ТЫ БОИШЬСЯ...»

Распространенные ошибки начинающего
психолога

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



**«В РЕЗУЛЬТАТЕ НАШИХ СЕССИЙ
ТЫ ПЕРЕСТАНЕШЬ
ТРЕВОЖИТЬСЯ/ПЕЧАЛИТЬСЯ/
ОБИЖАТЬСЯ»**

Распространенные ошибки начинающего
психолога

"Я АКТИВ!"



Антикризисный
консультационный
психологический
центр



«МНЕ ВСЁ ПОНЯТНО»

Распространенные ошибки начинающего
психолога

"Я АКТИВ!"



Антикризисный
консультационный
психологический
центр



«Я ХОЧУ ПОМОЧЬ ТЕБЕ НАЙТИ ПРИЧИНУ ПРОБЛЕМЫ»

Распространенные ошибки начинающего
психолога

"Я АКТИВ!"



Антикризисный
консультационный
психологический
центр



«ВЗБОДРИСЬ, НЕ СПИ!»

Распространенные ошибки начинающего
психолога

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



**Клиент: "У МЕНЯ ТУТ ВСЕ
ОТЛИЧНО"**

Эксперт: " НУ И ЛАДУШКИ!"

Распространенные ошибки начинающего
психолога

"Я АКТИВ!"



Антикризисный
консультационный
психологический
центр



Наставлять невротика и выслушивать человека с расстройством

Распространенные ошибки начинающего
психолога

"Я АКТИВ!"



Антикризисный
консультационный
психологический
центр



Усложнять простое

Распространенные ошибки начинающего
психолога

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



Избежать этих ошибок поможет тщательная подготовка к профессии, постоянное профессиональное развитие, регулярная супервизия и соблюдение этических принципов

Вот некоторые техники для работы



- **Техника: Регулярное посещение личного терапевта**

- **Упражнение: Ведение дневника для отслеживания собственных эмоций, реакций и паттернов поведения в различных ситуациях. Анализ своих сильных и слабых сторон, определение "слепых зон"**

Личная терапия и самоанализ



Техника: Разработка четких правил взаимодействия с клиентами (время сессий, оплата, контакт вне сессий)

- Упражнение: Проигрывание различных сценариев взаимодействия с клиентами, например, как отказать клиенту в дружбе в социальных сетях, как реагировать на просьбы о личном общении вне сессий.

Установление и поддержание профессиональных границ

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



Техника: Постоянное обучение, участие в конференциях, семинарах, мастер-классах

- **Упражнение: Составление списка областей, в которых необходимо углубить знания, поиск соответствующих обучающих программ.
Работа с кейсами под супервизией**

Расширение компетенций

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



Техника: Ролевые игры с коллегами, супервизия

- **Упражнение: Видеозапись своих сессий (с письменного согласия клиента) с последующим анализом под руководством супервизора**

Отработка техник

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



Техника: Планирование рабочего дня, использование тайм-менеджмент техник

- Упражнение: Ведение ежедневника, анализ затрат времени на различные задачи, поиск способов оптимизации рабочего процесса

Эффективное управление временем

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



- **Техника: Осознание своих мотивов и границ ответственности, фокус на развитии самостоятельности клиента**
- **Упражнение: Анализ ситуаций, в которых возникало желание "спасти" клиента, поиск альтернативных способов реагирования**

Преодоление "спасательства"

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



- **Техника: Разработка маркетинговой стратегии, использование социальных сетей, создание сайта**
- **Упражнение: Составление списка своих сильных сторон и уникальных преимуществ, формулирование УТП**

Продвижение своих услуг - монетизация



- **Анализ рынка: Исследование конкурентов, определение потребностей потенциальных клиентов, анализ ценообразования**
- **Выбор специализации: Фокусировка на конкретной области психологии (например, детская психология, семейная терапия, когнитивно-поведенческая терапия) для привлечения целевой аудитории**
- **Создание уникального торгового предложения (УТП):
Что отличает вас от конкурентов? Какие уникальные услуги вы предлагаете?**

Определение целевой аудитории и ниши

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



Онлайн-маркетинг:

- Сайт/блог: С полезным контентом, информацией об услугах и возможностью онлайн-записи.
- Социальные сети: Активное ведение профилей, публикация экспертных статей, проведение вебинаров и прямых эфиров.
- Контекстная реклама: Таргетированная реклама в поисковых системах и социальных сетях.
 - SEO-оптимизация: Продвижение сайта в поисковых системах для привлечения органического трафика

Каналы привлечения клиентов



• Офлайн-маркетинг:

- Сотрудничество с медицинскими учреждениями:

Взаимодействие с врачами, клиниками, центрами развития.

- Участие в конференциях и мероприятиях:

Выступления на профессиональных мероприятиях, проведение мастер-классов.

- Нетворкинг: Установление контактов с другими специалистами и потенциальными клиентами.

• Реклама в печатных изданиях: Размещение рекламы в журналах и газетах, ориентированных на целевую аудиторию.

- "Сарафанное радио": Стимулирование рекомендаций от довольных клиентов

Каналы привлечения клиентов

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



- **Индивидуальные консультации: Определение почасовой ставки в зависимости от опыта, специализации и региона.**
- **Групповая терапия: Проведение групповых занятий по более низкой цене за сеанс, но с большим количеством участников.**
- **Онлайн-консультации: Предоставление услуг через видеосвязь, расширяя географический охват.**

Модели монетизации

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



- **Тренинги и семинары:** Разработка и проведение обучающих программ по различным темам психологии.
- **Создание и продажа информационных продуктов:** Написание электронных книг, разработка онлайн-курсов, запись аудио- и видеоматериалов.
- **Подписки:** Предоставление доступа к эксклюзивному контенту, групповым занятиям или индивидуальным консультациям по подписке.
- **Корпоративные услуги:** Проведение тренингов и консультаций для компаний, работа с персоналом

Модели монетизации

"Я АКТИВ!"

Антикризисный
консультационный
психологический
центр



Идите в ногу со временем

**Изучайте современные тенденции и инструменты
монетизации**

**Не забывайте, что есть неписаное правило- 80 % платно,
20 % -волонтёрство, бесплатная помощь**

Успехов!

Постоянное совершенствование