

«Я АКТИВ!»

Антикризисный
консультационный
психологический центр



О проекте

Центр «Я АКТИВ!»

Это социальный благотворительный проект, который осуществляется Автономной некоммерческой организацией Центр информации и консультаций «ТОП-Активити» (ОГРН 1185476036745) с 2018г. Страница в Интернете www.center-active.ru

Это бесплатная психологическая помощь лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию.

Я АКТИВ! – это призыв найти в себе тот внутренний потенциал, который поможет справиться с любой жизненной задачей

Наша миссия

Информирование и консультирование лиц в социально значимых сферах.

Людам важно находить правильные решения в сложные жизненные периоды.

Психологическое консультирование является востребованным в современных условиях. Именно поэтому наша работа направлена на психологическую помощь лицам, попавшим в трудную жизненную ситуацию.



Кто наши благополучатели?

Люди, попавшие в трудную жизненную ситуацию.

Те, кому сложно справиться с болезнью, одиночеством, негативными эмоциями, страхом, депрессией, бессилием.

Те, кто ждет помощи и поддержки.

Те, для кого беседа с психологом может стать началом нового жизненного пути, поможет найти выходы и решения.

Как правило, это социально незащищенные группы лиц: молодежь, женщины, молодые матери, родители, многодетные семьи, студенты, пенсионеры, безработные.

Что такое трудная жизненная ситуация

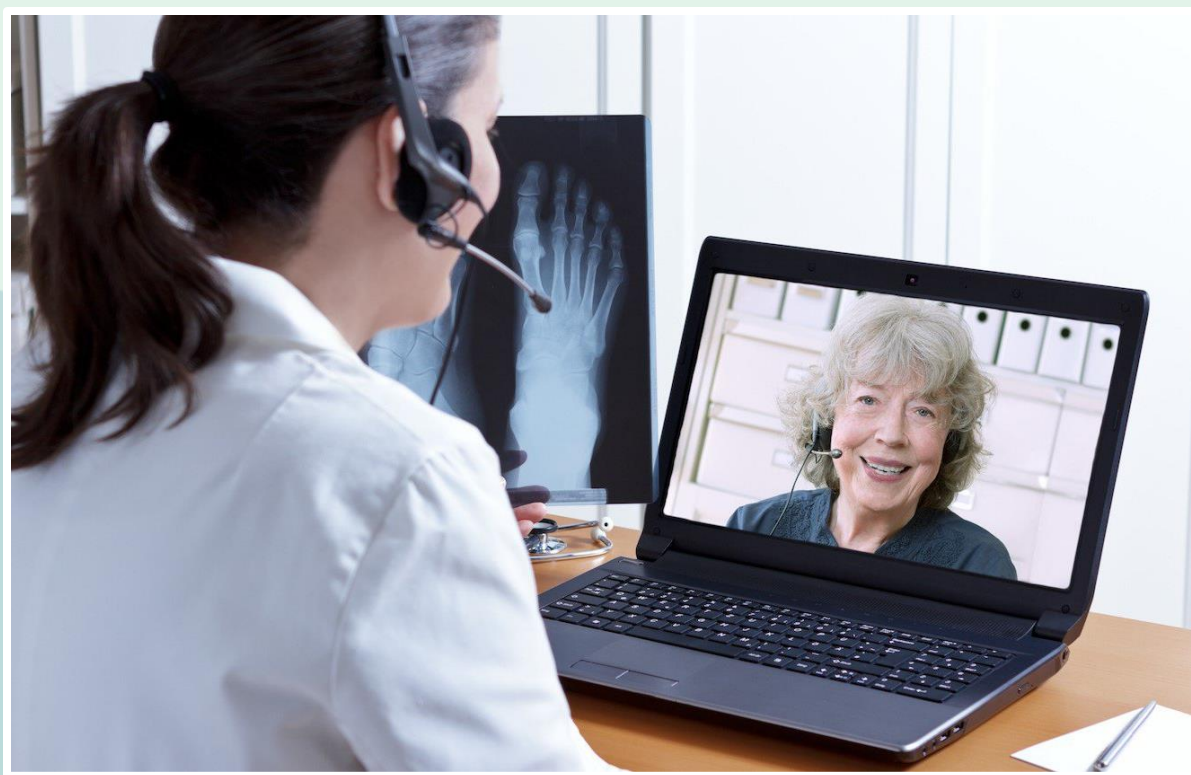
Любая ситуация, с которой человек не может справиться самостоятельно, является трудной жизненной ситуацией.

Болезнь, потеря работы и жилища, насилие в семье, агрессия в партнерстве и в коллективе, уход близкого человека, эмоциональные и коммуникативные сложности – вот неполный перечень таких ситуаций.

И в наше сложное время от них не застрахован никто.



Как мы работаем



Психолог — это тот профессиональный собеседник, который умеет задавать правильные открытые вопросы и через них помогает находить человеку выход в самых сложных безвыходных ситуациях.

И именно психолог готов дать клиенту те рекомендации, которые ему помогут здесь и сейчас.

Человек регистрирует заявку, мы перезваниваем и оказываем профессиональную психологическую поддержку онлайн. Бесплатно.

С чем мы работаем

Когда нужен психолог?

Каждый день мы работаем с очень разными запросами

СОСТОЯНИЯ

Психолог поможет, если вы попали в трудную жизненную ситуацию и не знаете, как из нее выйти.

ЭМОЦИИ

Психолог поможет, если у вас негативные эмоции - страх, печаль, тревога, обида, разочарование, и вы не справляетесь с ними сами.

ДЕЙСТВИЯ

Психолог поможет, если вы не знаете, что предпринять, чтобы что-то изменить в своей жизни.

С чем сталкиваются люди в период пандемии / ковид

- Сложности с работой
- Сложности со здоровьем
- Сложности в отношениях
- Негативные эмоции
- Агрессия окружающих
- Сложности с жильем и финансами
- Потеря родных и близких
- Страх и паника в эпоху коронавируса

Это неполный перечень вопросов, с которыми к нам обращаются люди



Почему наши консультации бесплатны?

Потому что далеко не у каждого сегодня есть деньги оплачивать услуги психолога. А потребность решать свои сложные жизненные вопросы есть.

Наш Центр «Я АКТИВ!», как и любой благотворительный проект, существует на средства пожертвований и субсидий. Это федеральные и муниципальные гранты, пожертвования физических лиц и корпораций, Участие волонтеров и партнеров.

Наша некоммерческая организация — социально ориентированная, мы дорожим своим именем и своим делом. И главная наша миссия — **помогать людям, попавшим в беду.**

Наши услуги

Наши специалисты умеют работать персонально, в группах и на открытых площадках – онлайн и офлайн

- Персональные онлайн консультации
- Групповые/семейные консультации
- Открытые вебинары
- Командные сессии: в обмен на вашу поддержку мы готовы работать в коллективах партнеров, проводить коучинг и психологическую поддержку ваших топ-менеджеров и персонала

Если вам близка идея социальной работы, если вы готовы делиться своими знаниями, активностью, финансами, если для вас

БЛАГОТВОРИТЕЛЬНОСТЬ – созвучное слово, приглашаем поддержать нашу социальную работу

Что нам нужно?

- волонтеры- специалисты
- информационное и организационное партнерство
- финансы/ гранты / субсидии/ дарение

Волонтеры-специалисты



Если вы готовы безвозмездно принимать
посильное участие в проекте
«Центр «Я АКТИВ!», то нам будут полезны
психологи, маркетологи, копирайтеры,
фандрайзеры, промоутеры, СММ-специалисты,
дизайнеры, организаторы events и промо акций
и все те, кто готов безвозмездно вкладывать
свой профессионализм в этот проект.

Сообщите нам о вашем желании и опыте и мы с
благодарностью примем вашу помощь и труд

Информационное партнерство (СМИ и порталы, блогеры и т.п.)

Любая информационная поддержка бесценна. Чем больше людей и организаций узнает о нашем проекте, тем больше благополучателей смогут получить нашу психологическую консультацию в самый сложный жизненный момент.

Ваша помощь - реклама, тематические посты и статьи, интервью, мероприятия, продвижение, информационные материалы в любом виде смогут расширить границы нашей деятельности, а значит преумножить наши социальные усилия.



Мы не работаем на прибыль.
Поэтому внешнее финансирование – главный источник существования нашего социального проекта. Субсидии, гранты, пожертвования, любая помощь в виде дарения товаров и услуг являются жизненно важными для нашей работы.

Если вы готовы принять финансовое, личное, организационное участие в благотворительности – сделайте это.

Сообщите о своей готовности.

Напишите нам на info@active-coach.ru Реквизиты для пожертвований на нашем сайте www.center-active.ru

Что вы получите в ответ?

- Удовлетворение от того, что добровольно и бескорыстно передаете свои знания, умения, навыки, силы и средства для нуждающихся людей и общественного блага. **Это достойно.**
- Больше количество людей, нуждающихся в психологической поддержке, смогут ее получить быстро и квалифицированно. **Это бесценно.**
- Благодарность команды Центра «Я АКТИВ!» - мы сможем работать и дальше. **Это показательно.**

Информация о нашей деятельности открыта.

Почему сегодня участие в социальных благотворительных проектах очень важно

Почему люди помогают другим людям? Потому что границы своей ответственности каждый определяет для себя сам. Если ваши границы шире ваших потребностей и совпадают с вашими возможностями, вы лично можете повлиять на решение сложной ситуации. Своим участием вы реально можете помочь конкретному человеку, которому сейчас плохо. И сможете сделать этот мир чуточку лучше.

Наши контакты

Антикризисный консультационный психологический центр «Я АКТИВ!»

АНО ЦИК «ТОП-Активити»

Директор [Жилина Елена Александровна](#)

САЙТ

www.center-active.ru

ЭЛЕКТРОННАЯ ПОЧТА

info@active-cocach.ru


НОМЕР ТЕЛЕФОНА

+7 (913) 712-01-01

ПОЧТОВЫЙ АДРЕС

НОВОСИБИРСК

Мусы Джалиля 3/1, оф. 522



Спасибо за внимание
и за интерес к проекту
Центр «Я АКТИВ!»