



**ФЕДЕРАЛЬНАЯ СЛУЖБА ИСПОЛНЕНИЯ НАКАЗАНИЙ  
УПРАВЛЕНИЕ ВОСПИТАТЕЛЬНОЙ, СОЦИАЛЬНОЙ  
И ПСИХОЛОГИЧЕСКОЙ РАБОТЫ**

**Методические рекомендации  
по оказанию психологической помощи лицам,  
отбывшим уголовное наказание в виде принудительных работ  
или лишения свободы, для специалистов, оказывающих  
психологическую помощь в рамках реализации индивидуальных  
программ ресоциализации, социальной адаптации и социальной  
реабилитации в сфере постпенитенциарной пробации**

## Содержание

Введение.....	3
1. Оказание психологической помощи лицам, отбывшим уголовное наказание в виде принудительных работ или лишения свободы <sup>1</sup> в рамках реализации индивидуальных программ ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации в сфере постпенитенциарной пробации <sup>2</sup> и основы ее организации.....	3
1.1. Особенности личности лиц, отбывших наказание.....	3
1.2. Характерные психологические особенности личности осужденного за различные преступления.....	4
1.3. Основы организации оказания психологической помощи лицам, отбывшим наказание, в рамках реализации индивидуальных программ.....	5
1.4. Основные причины обращения лиц, отбывших наказание, за получением психологической помощи в сфере постпенитенциарной пробации.....	6
1.5. Необходимые условия для оказания психологической помощи лицам, отбывшим наказание, в рамках реализации индивидуальных программ.....	6
1.6. Основные стратегии психологической работы с лицами, отбывшими наказание, в рамках реализации индивидуальных программ.....	7
2. Основы личной безопасности специалиста, оказывающего психологическую помощь лицам, отбывшим наказание, в рамках реализации индивидуальных программ.....	8
Глоссарий.....	9

---

<sup>1</sup> Далее – лица, отбывшие наказание.

<sup>2</sup> Далее – индивидуальная программа.

## Введение

Психологическая помощь лицам, отбывшим наказание, в отношении которых применяется постпенитенциарная пробация, направлена на восстановление нарушенных и формирование новых когнитивных, мотивационных и эмоциональных ресурсов, оказание помощи в реинтеграции в общество (профорентация, проведение тренингов по социальной адаптации, психологическая поддержка).

Оказание психологической помощи лицам, отбывшим наказание, осуществляется в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации:

– Федеральный закон от 06.02.2023 № 10-ФЗ «О пробации в Российской Федерации»;

– Федеральный закон от 27.07.2006 № 152-ФЗ «О персональных данных».

### **1. Оказание психологической помощи лицам, отбывшим наказание, в рамках реализации индивидуальных программ и основы ее организации**

#### **1.1. Особенности личности лиц, отбывших наказание**

- **Отрицание ответственности** за совершенные преступления. Криминальные деяния объясняются с точки зрения влияния внешних факторов, а не собственных личностных просчетов или корыстных устремлений.

- **Перенос агрессии на жертву.** У многих лиц, отбывших наказание, наблюдается перенос агрессии на жертву (она это заслужила).

- **Враждебное отношение к правоохранительным и судебным органам.** Несправедливость и предвзятость судебных решений.

- **Импульсивность.** Проявляется в сниженном самоконтроле своего поведения, необдуманных поступках, эмоциональной незрелости.

- **Нарушения в сфере общения.** У лиц, отбывших наказание, наблюдаются разнообразные и устойчивые трудности в общении, которые сопровождаются сложными переживаниями и чувством психологического дискомфорта. Самыми распространенными видами нарушений у данной категории лиц являются: неискреннее общение, отсутствие доверительных, близких отношений, использование деструктивного стиля общения (манипулятивное общение, авторитарный стиль, нарциссизм, патологическая ревность, криминогенное общение и т.д.).

- **Погруженность в себя, замкнутость, отгороженность.** Проявляется в неспособности устанавливать контакты с окружающими, неумении принять точку зрения другого человека, посмотреть на себя со стороны. Поступки окружающих рассматриваются как опасные, угрожающие личности.

- **Состояние ожидания перемен.** Переживание данного состояния способно привести к серьёзным нарушениям поведения.
- **Фрустрационное состояние (безнадёжности и бесперспективности).** Трудности в планировании, целеполагании, неуверенность в себе, пассивность во всех видах деятельности и раздражительность.

В процессе организации оказания психологической помощи лицам, отбывшим наказание, необходимо учитывать тесную взаимосвязь между психологическими особенностями личности осужденного и характером ранее совершенного им преступления. Следовательно, в целях повышения эффективности оказания психологической помощи необходим дифференцированный подход в выборе методов и техник психокоррекционной работы с учетом психологических особенностей личности в зависимости от вида совершенного ранее преступления. Выявленные особенности должны учитываться при разработке моделей психологической работы, основной целью которой является ресоциализация и реинтеграция лиц, отбывших наказание, в общество.

## **1.2. Характерные психологические особенности личности осужденного за различные преступления**

- *Осужденные за преступления против жизни и здоровья.* Характерные черты: замкнутость, раздражительность, подозрительность, тревожность, безразличие к мнению окружающих. Склонность к словесной агрессии, уровень интеллекта ниже среднего, мыслительная деятельность снижена.

- *Осужденные за преступления против собственности.* Характерные черты: замкнутость, склонность к выгоде, нетерпеливость, возрастание материальных потребностей, стремление как к накопительству, так и к разгульному расточительству, скудность духовных потребностей. Характеризуются психологической готовностью совершения криминальных действий в любых случаях, когда очевидно ослабление правового и социального контроля, стремлением к утверждению себя в глазах ближайшего социального окружения и приобщению к категории успешных людей.

- *Осужденные за преступления против половой неприкосновенности и половой свободы личности.* Характерные черты: рассогласование с общепринятыми нормами, снижение интеллектуальных способностей, агрессивность, подверженность поступков влиянию случая или ситуации, напряженность, низкий уровень контроля повседневного поведения, неуверенность в себе, отсутствие необходимых коммуникативных навыков и общепринятых образцов поведения.

- *Осужденные за насильственные преступления.* Отличаются высоким уровнем доминирования, агрессивностью, самоуверенностью и настойчивостью. Как правило, занимают более значимые статусные позиции

в неформальном общении с осужденными. Типичными чертами данной категории лиц являются эгоизм, отсутствие чувства сострадания, крайняя черствость и жестокость, эмоциональная тупость, импульсивность. Общей особенностью насильников является отсутствие критической оценки своих поступков, бескультуре.

- *Осужденные за корыстно-насильственные преступления.* Характеризуются пренебрежением к личности окружающих и стремлением к наживе, проявляют властность, жестокость, крайнюю грубость.

- *Осужденные, неоднократно отбывавшие уголовные наказания в виде лишения свободы.* Характерные черты: устойчивая антисоциальная направленность личности, склонность к осознанному созданию преступной ситуации, утрата социальных связей, искаженные представления о жизненных ценностях.

### **1.3. Основы организации оказания психологической помощи лицам, отбывшим наказание, в рамках реализации индивидуальных программ**

Важным аспектом при оказании психологической помощи выступает установление психологического контакта.

Отношения с лицом, отбывшим наказание, нужно строить без принудительной зависимости: не давить, не настаивать, не учить, не командовать, предоставлять возможность выбора; постепенно расширять круг его общения и не мешать проявлять благодарность к тем, кто ему помогает. Он должен чувствовать себя нужным и полезным.

В случае индивидуальной работы психолог работает с лицом, отбывшим наказание, один на один, при отсутствии посторонних лиц. Достоинством индивидуальной работы является то, что она обеспечивает конфиденциальность, лучше раскрывает особенности обратившегося за получением психологической помощи, снимает у него психологические барьеры, которые неизбежно возникают и с трудом преодолеваются в том случае, когда ему приходится откровенно высказываться в присутствии других людей.

При включении лица, отбывшего наказание, в групповую психологическую работу необходимо учитывать возрастные и коммуникативные особенности личности, ценностные ориентации, жизненный опыт.

Важны следующие характеристики группы:

- назначение группы;
- степень гомогенности/гетерогенности членов группы (гомогенность – степень сходства членов некоторой совокупности между собой; гетерогенность – степень различия членов некоторой совокупности между собой);
- типология проблемных ситуаций;
- лидерство в группе.

Работа начинается с индивидуального интервьюирования (беседы), где психологом предварительно определяется роль и место конкретного клиента в процессе будущего группового взаимодействия.

#### **1.4. Основные причины обращения лиц, отбывших наказание, за получением психологической помощи в сфере постпенитенциарной пробации**

Анализ информации о запросах лиц, отбывших наказание, в рамках применения постпенитенциарной пробации, показал, что основными причинами обращения за получением психологической помощи являются:

- сложности в установлении или восстановлении взаимоотношений со значимыми людьми после длительной изоляции (восстановление утраченных социально-полезных связей);
- отсутствие уверенности в собственных силах, низкая самооценка (формирование внутренних ресурсов, обучение способам бесконфликтного поведения);
- сложности социальной адаптации (особенно чувство тревожности, связанное с вопросами бытового устройства);
- страх возобновления употребления психоактивных веществ (необходимо их дальнейшее сопровождение, как лиц, страдающих алкогольной или наркотической зависимостью);
- сложности профессиональной ориентации и профессионального самоопределения;
- сложности с формированием (построением) жизненных планов (формирование просоциальных жизненных целей, целеполагание (формирование потребностей и мотивов) и т.д.).

#### **1.5. Необходимые условия для оказания психологической помощи лицам, отбывшим наказание, в рамках реализации индивидуальных программ:**

- добровольное согласие на получение помощи;
- доверие к психологу;
- активность лица, в отношении которого применяется постпенитенциарная пробация, а также стремление и готовность к принятию позитивных изменений.

#### **1.6. Основные стратегии психологической работы с лицами, отбывшими наказание, в рамках реализации индивидуальных программ**

**Психологическая поддержка.** Предполагается, что ресурсность клиента временно снижена переживаниями, он нуждается в том, чтобы на кого-то опереться, почувствовать почву под ногами, начать постепенно

восстанавливаться. В таких ситуациях не приветствуется «отреагирование», а больше создаются условия для «проживания» чувств. Много обращений об оказании психологической помощи связано с желанием лиц, отбывших наказание, «почувствовать себя человеком», как-то вернуть адекватную самооценку, самоуважение. Работа психолога в данном контексте не предполагает изменений, психолог, по факту, сохраняет клиента, поддерживая его в ситуации;

**Адаптация.** Направлена на повышение адаптационных способностей лиц, отбывших наказание, на их адаптацию к определенным жизненным ситуациям, обстоятельствам, переживаниям. Клиент готов обсуждать свою ситуацию, формулировать и разбирать проблему, определять поле собственной ответственности.

Основным запросом является: «Что можно сделать для...?» или «Как поступить, вести себя?» и т. п. Работа психолога в данном направлении часто включает в себя не только понимание и опознавание клиентом своей ситуации, своей роли, возможных путей изменения ситуации, но и часто его обучение каким-либо умениям.

Цель консультирования в данном случае – помочь ему понять происходящее в его жизненном пространстве и осмысленно достичь поставленной цели на основе осознанного выбора при разрешении проблем эмоционального и межличностного характера.

Особенностью работы по адаптации является то, что клиент приобретает что-то новое (способности, знания, понимание), стремится изменить ситуацию, но не себя. При принятии ответственности на себя в данной проблемной ситуации бывший осужденный не ставит перед собой задачи изменений;

**Изменение.** Работа с запросом на изменение предполагает, что лицо, отбывшее наказание, принимая ответственность на себя, вступает на путь изучения и изменения себя. Данная работа предполагает долговременный процесс, направленный на реконструкцию личности, характеризующийся большими переменами в ее структуре, создание особых отношений помогающего и того, кому оказывается помощь.

## **2. Основы личной безопасности специалиста, оказывающего психологическую помощь лицам, отбывшим наказание, в рамках реализации индивидуальных программ**

**Техника безопасности психолога** – определенный свод правил и алгоритмов, обеспечивающих личную и профессиональную безопасность специалиста при оказании помощи клиентам.

### **Основные составляющие техники безопасности**

1. Обращение между психологом и клиентом только на Вы и по имени – отчеству.

2. Исключение внеслужебного общения: запрет на распространение личных данных (адрес проживания, номер телефона, сведения о родственниках и т.д.). Исключение общения в позднее и ночное время. Исключение развития интимно-личностных отношений, не касающихся взаимоотношений «клиент-психолог».

3. Осуществление постоянного присмотра за своими личными вещами.

4. Соблюдение дресс-кода в одежде психолога (преобладание нейтральных, спокойных тонов, без ярких аксессуаров и сексуального подтекста).

5. Избегание во время работы провокационных техник ведения беседы (придерживаться классического интервьюирования).

6. Соблюдение закона о персональных данных в отношении лица, отбывшего наказание.

7. Соблюдение границ своей компетенции (понимание круга профессиональных проблем, в решении которых психолог может оказать помощь).

8. Соблюдение профессиональной компетентности, устойчивых личных границ в отношениях с лицами, отбывшими наказание – умение сказать «нет», отсутствие преувеличенного желания позаботиться о клиенте, чувства вины, злости на себя.

9. Построение работы в соответствии с требованиями законодательства Российской Федерации.

10. Сотрудничество со смежными специалистами – возможность взаимодействия с врачом-психиатром, врачом-наркологом и др. специалистами (при необходимости).

## Глоссарий

**Адаптация** – повышение адаптационных способностей лиц, отбывших наказание, с целью ресоциализации и интеграции в общество.

**Беседа** – это психологический вербально-коммуникативный метод, заключающийся в ведении тематически направленного диалога между психологом и респондентом с целью получения сведений от последнего.

**Изменение** – изменение ориентаций не на моментальное решение существующих проблем, а на длительную перспективу, формирование промежуточных целей при освобождении из мест лишения свободы, адаптированного поведения, но, самое главное, только на правомерное (законопослушное) поведение после освобождения от наказания.

**Индивидуальная нуждаемость** – потребность лиц, в отношении которых применяется пробация, в поддержке, необходимой для преодоления трудной жизненной ситуации.

**Индивидуальная программа ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации** (далее – индивидуальная программа) – документ, включающий в себя меры правового и иного характера, направленные на ресоциализацию, социальную адаптацию и социальную реабилитацию, применяемые в отношении конкретного лица в зависимости от обстоятельств, характеристики его личности и его индивидуальной нуждаемости, а также сроки применения таких мер.

**Корыстные преступления** – противоправные действия, совершаемые с целью незаконного получения материальной выгоды или имущества (например, кража, мошенничество, грабёж).

**Лица, в отношении которых применяется пробация** – осужденные, лица, которым назначены иные меры уголовно-правового характера, и лица, освободившиеся из учреждений, исполняющих наказания в виде принудительных работ или лишения свободы, которые оказались в трудной жизненной ситуации.

**Насильственные преступления** – преступления, связанные с применением физической силы, угроз или психологического давления, направленные против жизни, здоровья или свободы человека (например, убийство, избиение, похищение).

**Постпенитенциарная пробация** – вид probation, применяемый в отношении лиц, освободившихся из учреждений, исполняющих наказания в виде принудительных работ или лишения свободы, и оказавшихся в трудной жизненной ситуации, представляющий собой совокупность мер, направленных на ресоциализацию, социальную адаптацию и социальную реабилитацию.

**Преступления против жизни и здоровья** – уголовно наказуемые действия, посягающие на безопасность и целостность человеческой жизни и физического состояния (например, убийство, причинение вреда здоровью, доведение до самоубийства).

**Преступления против половой неприкосновенности и половой свободы личности** – преступления, нарушающие сексуальную свободу и неприкосновенность личности (например, изнасилование, насильственные действия сексуального характера, совращение несовершеннолетних).

**Преступления против собственности** — незаконные действия, направленные на завладение, повреждение или уничтожение чужого имущества (например, кража, разбой, умышленная порча имущества).

**Пробация** – совокупность мер, применяемых в отношении осужденных, лиц, которым назначены иные меры уголовно-правового характера, и лиц, освобожденных из учреждений, исполняющих наказания в виде принудительных работ или лишения свободы, которые оказались в трудной жизненной ситуации, в том числе ресоциализация, социальная адаптация и социальная реабилитация, защита прав и законных интересов указанных лиц.

**Психологическая консультация** – процесс взаимодействия психолога и клиента с целью оказания помощи последнему в понимании происходящего в его жизни и формировании цели на основе осознанного выбора при разрешении проблем эмоционального и межличностного характера. Данный вид работы всегда инициирован клиентом.

**Психологическая коррекция** – один из видов психологической помощи, направленный на формирование (оптимизацию) необходимых качеств человека с целью повышения его адаптационных возможностей к социализации.

**Психологическая поддержка** – профессиональная помощь, направленная на улучшение эмоционального состояния, снижение стресса и повышение адаптивных возможностей человека в трудных ситуациях.

**Психологическая помощь** – профессиональная деятельность, направленная на поддержку, коррекцию и поддержание психического здоровья человека, его эмоционального благополучия, адаптивных способностей и личностного роста.

**Ресоциализация** – комплекс мер социально-экономического, педагогического, правового характера, осуществляемых субъектами профилактики правонарушений в соответствии с их компетенцией и лицами, участвующими в профилактике правонарушений, в целях реинтеграции в общество лиц, освобожденных из учреждений, исполняющих наказания в виде принудительных работ или лишения свободы, и (или) лиц, которым назначены иные меры уголовно-правового характера.

**Субъекты пробации** – федеральные органы исполнительной власти, органы государственной власти субъектов Российской Федерации, учреждения уголовно-исполнительной системы, государственные учреждения службы занятости населения, организации социального обслуживания, органы местного самоуправления во взаимодействии с субъектами пробации. В целях осуществления мероприятий ресоциализации, социальной адаптации и социальной реабилитации лиц, в отношении которых применяется пробация, могут привлекаться коммерческие и некоммерческие, в том числе

религиозные, социально ориентированные некоммерческие организации, организации и общественные объединения, негосударственные (коммерческие и некоммерческие) организации социального обслуживания, предоставляющие социальные услуги, организации, осуществляющие образовательную деятельность, научные, медицинские организации, индивидуальные предприниматели, в том числе на основании соглашений, заключенных с субъектами пробации, общественные наблюдательные комиссии, а также граждане.

**Социальная адаптация** – комплекс мероприятий, направленных на оказание лицам, в отношении которых применяется пробация, содействия в трудовом и бытовом устройстве, а также иной помощи в целях стимулирования правопослушного поведения.

**Социальная реабилитация** – комплекс мероприятий по восстановлению утраченных социальных связей и функций лицами, в отношении которых применяется пробация.

**Трудная жизненная ситуация** – обстоятельство или обстоятельства, которые ухудшают условия жизнедеятельности лиц, в отношении которых применяется пробация, и последствия которых они не могут преодолеть самостоятельно.